

Manual de uso seguro plataformas digitales

La tecnología forma parte de nuestra vida diaria y, es nuestro deber usarla con responsabilidad. Por ello, te brindamos algunas recomendaciones para que tus datos y tu información estén mejor protegidos.



contraseña

Es la clave personal que nos permite el acceso a servicios de mail, banca electrónica y redes sociales, entre otros.

- Las contraseñas más seguras son aquellas que tienen como mínimo 8 caracteres y que incluyen símbolos, números, mayúsculas y minúsculas.
- Es importante que no tengan fechas o palabras vinculadas con tu perfil personal o tu identidad, o que estén relacionadas con el sitio al cual quieres acceder.
- No utilices la misma clave para varios servicios. Intenta tener una diferente para cada uno de ellos. De esta forma, si se comprometen los datos de una cuenta, no se verán afectadas las demás.
- Evita escribir la contraseña en una agenda o en un papel en tu escritorio ni la compartas con nadie. Como ayuda, debés saber que es posible acceder a aplicaciones que permiten mantener tus claves seguras en un solo sitio.

